

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №29 «Елочка»

«Картотека пальчиковых игр для детей от 5 до 6 лет»

**Воспитатель:
Алексеева Ю.Н.**

г. Нижневартовск, 2023 г.

«Осень»

Грибы

Раз, два, три, четыре, пять! *«шагают» пальчиками по столу*
Мы идем грибы искать.
Этот пальчик в лес пошел, *загибают по одному пальчику,*
Этот пальчик гриб нашел, *начиная с мизинца.*
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал,
Этот пальчик все съел, оттого и потолстел.

У Лариски – две редиски

У Лариски – две редиски. *по очереди разгибать*
пальчики
У Алешки – две картошки.
У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.
А у Вовки – две морковки.
Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

На базар ходили мы

На базар ходили мы, *Соединение пальцев*
подушечками, начиная с мизинцев
Много груш там и хурмы, *по одной паре пальцев на каждую*
стихотворную строчку
Есть лимоны, апельсины, *При этом ладони не*
соприкасаются
Дыни, сливы, мандарины, *пальцы сжимаются в кулак, а*
большой отводится вверх
Но купили мы арбуз –
Это самый вкусный груз!

Фрукты

Будем мы варить компот

Будем мы варить компот
Фруктов нужно много. Вот: *Левую ладошку держат «ковшиком»,*
указательным пальцем правой руки «мешают»
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим, сахарок. *Загибают пальчики по одному, начиная с*
большого.

Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ .

Раз, два, три, четыре, пять,
начиная с большого.
В лес идем мы погулять.
За черникой,
большого.
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

Здравствуй, полянка большая!
пальцами левой,
Здравствуй, трава – мурава!
Здравствуй, ягодка лесная!
Ты поспела и вкусна.
Мы корзиночку несём –
Всю тебя мы соберём.

Как у нас семья
Большая Да веселая
кулачок об кулачок попеременно
Два у лавки стоят,
Два учиться хотят.
Два Степана сметаны обедают.
Две Дашки у кашки питаются.
Две Ульки в люльке качаются.

В нашей группе все друзья
по столу
Самый младший- это я.
Это Маша,
Это Саша,
Это Юра,
Это Даша.
мизинчика

Ягоды

*Пальчики обеих рук здороваются,
Оби руки идут по столу.
Загибают пальчики, начиная с*

*Пальцы правой руки здороваются с
похлопывая друг друга кончиками.*

«Семья»

*хлопают в ладоши и ударяют
загибают большие пальцы
загибают указательные пальцы
загибают средние пальцы
загибают безымянные пальцы
загибают мизинцы*

«Детский сад»

*дети ритмично стучат кулачками
разжимают кулачки, начиная с*

«Город. Страна»

На поляне дом стоит, «Дом» *изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются*

друг с другом.

Ну а к дому путь закрыт. *правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг*

с

другом, большие пальцы — вверх («ворота.

Мы ворота открываем, *ладони разворачиваются параллельно друг другу*

В этот домик приглашаем.

«Транспорт»

Автобус, троллейбус, машина, трамвай –

О них ты на улице не забывай.

соединение пальцев по

очереди с большим

В морях – корабли, ледоколы, суда,
руки

то же пальцами другой

Они очень редко заходят сюда.

«Зима»

Раз, два, три, четыре, пять,
одному

загибать пальчики по

Мы во двор пришли гулять.

Бабу снежную лепили.

имитировать лепку

комков

Птичек крошками кормили,
пальчиками

крошить хлебешек всеми

С горки мы потом катались.

вести указательным

пальцем правой руки по ладони левой руки

А еще в снегу валялись.

класть ладошки на стол

то одной, то другой стороной

Все в снегу домой пришли,

отряхивать ладошки

Съели суп и спать легли.

производить движения

воображаемой ложкой, положить руки под щеку

НОВЫЙ ГОД

Перед нами ёлочка:

Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях,

перед собой; пальцы рук переплетены,

большие пальцы,

поднятые вверх, - верхушка «ёлки».

Шишечки, иголочки,

Показывают «шишечки» - сжатые кулачки

и «иглочки» - растопыренные пальцы.

Шарики, фонарики,

Показывают «шарики»: ладошка –

«полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами

обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз.

Зайчики и свечки, Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами;

«свечки» -

сложенные ладони со сведёнными пальцами.

Звёзды, человечки. Показывают «звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами;

«человечков» - положение

«ушки» вниз

Зимние забавы

Дом

Лепим мы из снега ком,
рук

Из комочков слепим дом.
разводят ладони в стороны

Звери будут в доме жить,

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить .

дети сжимают и разжимают кисти

соединяют кончики пальцев рук, слегка

хлопают в ладоши

соединяют руки в «замок»

Снежок

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий
ладони, гладят одной ладонью другую.

И совсем-совсем не сладкий.

Раз — подбросим,

Два — поймаем,

Три — уроним

И... сломаем.

загибают пальчики.

"лепят".

показывают круг, сжимают

грозят пальчиком.

"подбрасывают".

"ловят".

"роняют".

Хлопают по столу.

Снеговик

Давай, дружок, смелей, дружок!
катят его от себя

Кати по снегу свой снежок —

Он превратится в толстый ком.

И станет ком снеговиком.

Круга снизу вверх

Его улыбка так светла!

изображая широкую улыбку

Два глаза, шляпа, нос, метла...

пальцами глаза, ладонью — шляпу, кулачком правой

дети лепят воображаемый ком и

рисуют в воздухе круг

рисуют три разные по величине

прикладывают ладони к щекам,

показывают указательными

*руки – нос и воображаемую метлу Но солнце припечёт слегка –
поднимают руки вверх*
Увы! И нет снеговика! *поднимают плечи и разводят руки в
стороны, затем садятся на корточки,*

закрывая голову руками.

Зимующие птицы

Прилетайте, птички! Сала дам синичке. *«зовущие» движения
пальцев 4 раза, «режущие» движения одной*

ладони по другой

Приготовлю крошки, хлебушка немножко. *пальцы щепоткой –
«крошим хлеб»,*

Эти крошки – голубям,

Эти крошки – воробьям.

Галки да вороны, Ешьте макароны!

друг о друга вытянуть вперёд, «катая из

тереть подушечки пальцев

хлеба макароны»

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей, прилетело?
и разжимают кулачки.

Ритмично сжимают

Мы расскажем.

Загибание пальчиков,

начиная с большего.

Две синицы, воробей,

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек.

Ритмично сжимают

и разжимают кулачки.

«Продукты питания»

Мышка зёрнышко нашла,

соединить ладоши в виде «зёрнышко»

И на мельницу снесла.

показать мельницу, соединив пальцы в

виде крыши

Намолота там муки,

имитация «мелим муку»

Испекла всем пирожки:

имитация «печём

пирожки»

Мышонку – с капустой,

Мышонку – с картошкой,

Мышонку – с морковкой,

Мышонку – с морошкой.

по очереди загибать пальчики

Для большого толстячка –

Аж четыре пирожка:

С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.

«Мир профессий»

Повар

Повар готовил обед,	<i>ребром ладони дети стучат по столу</i>
А тут отключили свет.	
Повар леща берет	<i>загибают большие пальцы</i>
И опускает в компот.	
Бросает в котел	
поленья,	
	В печку кладет
варенье	<i>загибают средние</i>
<i>пальцы</i>	
поварёшкой.	<i>загибают безымянные пальцы</i>
Сахар сыплет в бульон.	<i>загибают мизинцы</i>
И очень доволен он.	<i>разводят руками</i>

Угли бьет

Хитрые пальчики

Вот забор.	<i>пальцы правой руки прижать друг к</i>
<i>другу.</i>	
В заборе щели.	<i>раздвинуть пальцы.</i>
Пальцы в них пролезть хотели.	<i>просунуть большой палец левой</i>
<i>руки</i>	
Сунул голову Большак	<i>между большим и указательным</i>
<i>пальцами правой.</i>	
Дальше не пройти никак!	<i>крепко зажать большой палец.</i>
Вслед за ним застрял Указка.	<i>указат.палец левой руки между</i>
Середняк хотел – напрасно!	<i>указат. и средним пальцами правой,</i>
Безымянный – безуспешно!	<i>средний палец левой руки между,</i>
Хоть один прошёл? Конечно!	<i>средним и безымянным пальцами</i>
<i>правой,</i>	
Щуплый, маленький мизинчик	<i>мизинец несколько раз согнуть –</i>
Помощь братьям оказал:	<i>разогнуть, потом помахать им.</i>
Из щелей их всех достал.	<i>каждый палец по очереди</i>
<i>освободить из плена.</i>	

Много есть профессий знатных

Много есть профессий знатных,	<i>соединять пальцы правой руки с</i>
<i>большим.</i>	
И полезных, и приятных.	<i>соединять пальцы левой руки с</i>
<i>большим.</i>	

Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтёр, строитель...
обеих рук с большим.
Сразу всех не называю,
Вам продолжить предлагаю.
вверх

последовательно соединять пальцы

*сжимать и разжимать кулачки.
вытянуть руки вперёд ладонями*

«Дружба»

Дружат в нашей группе,
несколько раз
Девочки и мальчики.
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять
Начинаем мы считать.
Раз, два, три, четыре, пять
Мы закончили считать.

пальцы рук соединяют в замок

*пальцы с мизинчика поочередно
соединяют друг с другом*

руки вниз, встряхивают кистями.

В гости к пальчику большому.

В гости к пальчику большому,
поочередно .
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний.
Сам мизинчик-малышок,
Постучался на порог.
Вместе пальчики-друзья,
Друг без друга им нельзя.

самоmassage подушечек пальцев

Моя семья

Знаю я, что у меня
Дома дружная семья:
Это – мама,
загибают пальцы:
Это – я,
указательный палец,
Это – бабушка моя,
Это – папа,
Это – дед. И у нас разлада нет.

*поднимают руку ладонью к себе
и в соответствии с текстом,
в определенной последовательности*

сначала безымянный, затем мизинец,

средний и большой.

«Мамин день»

Мамочка, мамочка
Любимая моя,
Ведь ты знаешь, мамочка,
Как я люблю тебя.
Кулак, ладошкой левой крепко его обхватить.

*Поочерёдно загибаем пальчики
правой руки, начиная с большого,
затем то же на левой руке.
Правую руку сжать в*

Дружно маме помогаем

Дружно маме помогаем
Пыль повсюду вытираем.
Мы белье теперь стираем
Полощем, отжимаем.
Подметаем все кругом –
И бегом за молоком.
Маму вечером встречаем,
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем.

Движения по тексту

Много мам на белом свете

Много мам на белом свете,
затем крепко обхватывают себя за плечи.

разводят руки в разные стороны,

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер,
начиная с мизинца, сначала на одной,

поочерёдно сгибают пальчики,

затем на другой руке .

Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –
ладошки в «замочек»

сжимают обе

Мамы разные нужны, Мамы разные важны!
поднимают ладошками вверх

разводят руки,

«Одежда, головные уборы»

Варежка

Маша варежку надела:
«Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал».
Маша варежку сняла:
большого.
«Поглядите – ка, нашла!

*Сжать пальцы в кулачок.
Все пальцы разжать, кроме*

Разогнуть большой палец.

Ищешь, ищешь и найдёшь ,
отделить большой палец.
Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Сжать пальцы в кулачок,

Шапочки

В шапочках желтых мы стали цыплята,
как цыпленок крылышками.
В шапочках белых мы стали зайчата,
В шапочках красных мы стали грибочки,
головой.
В шапочках черных – черника на кочках,
корточки.
В шапочках синих дождевиками стали,
пояс.
И по дорожкам легко поскакали.
ногах.

Ребенок машет руками,

*Показывает заячьи ушки
Соединяет руки над*

Присаживается на

Встает, ставит руки на

Прыгает вперед на двух

Не плачь, куколка моя

Не плачь, куколка моя, остаешься ты одна.
укачивания куклы.

Имитация

Не могу с тобой играть,
Нужно мне перестирать:
Твои платья и носки, твои юбки и чулки,
пальчиков.

Загибание

Свитер, варежки, жакет,
Шапочку, цветной берет.
Я налью воды чуток,
В таз насыплю порошок.
Пену снежную взобью, постираю и пойду.
описанию в стихотворения.

Имитация по

Пока светит солнышко,
Натяну веревочку.
К ней одежду прикреплю,
Ветерком все просушу.
Поработали вдвоем,
А теперь мы отдохнем.
колени.

Положить руки на

Гномики

Жили были в домике
Маленькие гномики:
разжимают кулачки
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.
начиная с больших
Раз, два, три, четыре, пять,
начиная с мизинцев
Стали гномики стирать:
Токи – рубашки, Чики – носочки,
Пики – платочки, Лики –
штанишки,

дети сжимают и
загибают пальчики,
разгибают пальчики,
трут кулачки друг о друга

Мики умница был, Всем водичку носил.
начиная с больших

загибают пальчики,

«Обувь»

Посчитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.
ладонями и удары кулачками по столу
Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Серёжки,
Да ещё ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.
по одному пальчику, начиная с большого

попеременные хлопки

на каждое название обуви загибают

**Новые
кроссовки.**

Как у нашей кошки

На ногах сапожки.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.
А козлёнок маленький
Обувает валенки.
А сыночек Вовка -
Новые кроссовки.
одному, начиная с больших
Вот так,
Вот так,
Новые кроссовки.

загибают на обеих руках пальчики по

шагают по столу указательным и

средним пальцами обеих рук

Ботинки

Всюду, всюду мы вдвоём
Неразлучные идём.
«шагают» по столу
Мы гуляем по лугам,
По зелёным берегам,
Вниз по лестнице сбегали,
Вдоль по улице шагали,
После лезем под кровать,
начиная с большого
Будем там тихонько спать.

средний и указательный пальчики

загибают по одному пальчику,

укладывают ладони на стол

Обувь

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем обувь мы считать:
Раз – туфли,
руке.
Два – сапожки,
Три ботинки,
Четыре – босоножки,
И, конечно, тапки – пять.
Ножкам надо отдыхать.

Ребенок загибает пальцы на

«Насекомые»

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.
насекомого,
А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.
Пожужжали, полетали,
От усталости упали.

*машут ладошками
на каждое название*

загибают пальчик.

*Делают кружочки из пальчиков
подносят к глазам.
роняют ладони на стол.*

Осы

Осы любят сладкое,
К сладкому летят,
развести в стороны («усы»). Шевелить «усаами»

И укусят осы,
Если захотят.

между указательным и безымянным, вращать

*Сжать кулачок,
Указательный палец и мизинец*

Выставить средний палец, зажать его

им в разные стороны.

Божьи коровки

Божьей коровки папа идёт,
руки шагать по столу одновременно.

Следом за папой мама идёт,
За мамой следом детишки идут,
Вслед за ними малышки бредут.

Красные юбочки носят они,
плотно прижаты.

Юбочки с точками чёрненькими.
пальцами по столу.

Всеми пальцами правой и левой

Поджать ладони, пальцы

Постучать указательными

Паучок

Пау – пау – паучок,
«паутина»

Паутиновый бочок,
Паучок всё вверх ползёт,
обеих рук в замок.

Паутинку он плетёт.

Паутинка хоть тонка –

Крепко держит мотылька.

пальцы и помахать ими как крылышками.

Образовать пальцами рамку

Затем соединить пальцы

Не разжимая замка, поднять

«Мебель»

В нашей комнате-столовой –
Есть отличный СТОЛ дубовый,
СТУЛЬЯ – спинки все резные,
Ножки гнутые, витые.

И ореховый БУФЕТ

Для варенья и конфет.

одному пальцу загибают – всего 10.

В комнате для взрослых – спальне –
Есть для платяев ШКАФ зеркальный,
Две широкие КРОВАТИ

С одеялами на вате

И берёзовый КОМОД,

на каждое название мебели по

Мама там бельё берёт.
А в гостиной КРЕСЛА есть,
Телевизор смотрят здесь.
Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,
В СТЕНКЕ – центр
музыкальный.

четыре,
на обеих руках
Много мебели в квартире
кулачки
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом,
Посидели за столом,
каждое название мебели
Чай с вареньем дружно пили,
Много мебели в квартире.
и удары кулачками по столу

Раз, два, три,
загибают пальчики, начиная с большого,
сжимают и разжимают

загибают пальчики на
попеременные хлопки ладонями

«Посуда»

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
по кругу
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.
начиная с большого
Мы посуду перемыли,
по кругу
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
начиная с большого
Так мы маме помогали!

удар кулачками друг о друга
одна ладонь скользит по другой
загибают пальчики по одному,
одна ладонь скользит по другой
загибают пальчики по одному,
удар кулачками друг о друга

«День Победы»

Я плыву на лодке белой
вперед, прижать руки ладонями
По волнам с жемчужной пеной.
приоткрыв.

Я - отважный капитан,
показывать, как лодка
Мне не страшен ураган.
плавными движениями рук
Чайки белые кружатся,
Тоже ветра не боятся.
руки, соединив

Лишь пугает птичий крик
стороной и помахать
Стайку золотистых рыб.
сжатыми вместе

И, объездив чудо-страны,
ладонями с пальцами,
Посмотрев на океаны,
изобразить рыбок.

Путешественник-герой,
ладоней показать
К маме я вернусь домой.

концы пальцев направить
друг к другу, слегка

проговаривая стишок,

качается на волнах, а затем

сами волны, потом по тексту
стиха показать чайку, скрестив

ладони тыльной

пальцами,

выпрямленными

прижатыми друг к другу

плавными движениями

как рыбы плывут в воде

Солдаты

Аты — баты, аты — баты!
средним пальцами правой и левой руки
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота —

поочерёдно «шагают» указательным и

Рота за ротой.

«Народная игрушка, Фольклор»

У Матрешкиной сестрицы
руки, начиная с указательного, по левой ладони.

По деревне небылиц
начиная с указательного, по правой ладони.

Ходит утка в юбке,
В теплом полушубке,
Курочка — в жилете,

Ритмичные удары пальцами правой

Ритмичные удары пальцами левой руки,

На каждое название животного загибают
пальцы на руках, начиная с больших.

Петушок — в берете,
Коза — в сарафане,
Зайчика — в кафтане,
А всех их пригоже
ладони и
Корова в рогоже.

*Ритмичные чередующиеся хлопки в
удары кулачками.*

Игрушки

Я с игрушками играю:
пальцы обеих рук.
Мячик я тебе бросаю,
мяч».
Пирамидку собираю,
кладём друг на друга несколько раз.
Грузовик везде катаю.
кистью правой руки – «катаем машинку».

*Руки перед собой, сжимаем-разжимаем
Протягиваем руки вперёд – «бросаем
Прямые кисти ладонями вниз поочередно
Двигаем перед собой слегка раскрытой*

Петушок

Петушок, петушок,
большой палец
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шелкова бородушка,
Что ты рано встаешь,
Что ты звонко поешь, Деткам спать не даешь?

*соединить на руке указательный и
сделать «замок» из пальце
погладить рукой по голове
погладить рукой по подбородку
закрыть глаза и сложить
ладони под щеку*

Солнышко-вёдрышко

Солнышко-вёдрышко!
раздвинуть пальцы
Взойди поскорей,
Освети, обогрей
Телят да ягнят,
Еще маленьких
указательный палец и
большой

*развести руки в стороны и
поднять руки вверх
сделать «фонарики» перед собой
показать «рожки» на голове
не до конца соединить,
ребят
приложить ладони к груди.*

«Неделя доброты»

Если пальчики грустят –
Доброты они хотят.
ладони

пальцы плотно прижимаем к

Если пальчики заплачут –	
Их обидел кто-то значит.	<i>трясем кистями</i>
Наши пальцы пожалеем –	
Добротой своей согреем.	<i>«моем» руки, дышим на них</i>
К себе ладошки мы прижмем,	<i>поочередно, 1 вверху, 1 внизу.</i>
Гладить ласково начнем.	<i>гладим ладонь другой ладонью</i>
Пусть обнимутся ладошки,	
Поиграют пусть немножко.	<i>скрестить пальцы, ладони</i>
<i>прижать, пальцы двух рук быстро легко стучат</i>	
Каждый пальчик нужно взять	
И покрепче обнимать.	<i>каждый палец зажимаем в кулачке.</i>

Позвала нас в гости кошка

Позвала нас в гости кошка,	<i>ладони на щеках, качаем головой</i>
И пошли мы по дорожке.	<i>пальцы «шагают» по коленям или по</i>
<i>столу</i>	
Топ-топ,	<i>ладони хлопают по коленям или</i>
<i>по столу</i>	
Прыг-прыг,	<i>кулачки стучат по коленям или по</i>
<i>столу</i>	
Чики-брики,	<i>ладони хлопают поочередно по</i>
<i>коленям или по полу</i>	
Чики-брик.	<i>кулачки стучат поочередно по</i>
<i>коленям или по столу</i>	
Видим дерево высокое,	<i>наставляем кулачки друг над</i>
<i>другом</i>	
Видим озеро глубокое.	<i>волнообразные движения</i>
<i>кистями</i>	
Топ-топ, Прыг-	
прыг,	<i>повтор</i>
	Чи
ки-брики, Чики-	
брик.	

Птицы песенки поют

	<i>ладони</i>
<i>перекрестно — «птица»</i>	
Зернышки везде клюют:	
Тут клюют и там клюют,	<i>пальцы одной руки «клюют» ладонь</i>
<i>другой, и наоборот</i>	
Никому их не дают.	<i>ладони перед собой, поочередно</i>
<i>сжимаем и разжимаем кулак</i>	
Топ-топ, Прыг-прыг,	<i>повтор</i>
Чики-брики, Чики-брик.	
Это дом,	<i>«крыша»</i>
А в нем окошко.	<i>«окно»</i>

Нас встречают кот и кошка.
Топ-топ, Прыг-прыг,
Чики-брики, Чики-брик.
Мы немножко погостим
И обратно побежим.
столу

Топ-топ, Прыг-прыг,
Чики-брики, Чики-брик.

повтор
руки «здороваются
пальцы «бегут» по коленям или по

повтор

Иголка

Вышивает, шьет иголка,
воображаемая иголка
Пальцу больно,
указательный
Пальцу колко.
руке.

А наперсток,
наперсток.

В тот же миг

К девочке на пальчик

Прыг!

Говорит иголке:

-Шей,

а колоться ты не смей!

В правой руке

«шьет» и задевает

пальчик на левой

Надевают

«Шьют».

Грозят пальчиком.

«Космос»

Космонавтом хочешь стать?

Сильным быть и ловким?

Надо пару подобрать

И лицом друг к другу встать.

Если чистые ладошки –

Значит можно начинать.

тексту.

Раз, два, три, четыре, пять -

пальчики на обеих руках.

В космос полетел отряд.

поднимают руки вверх.

Командир в бинокль глядит,
большими, образу «бинокль».

Что он видит впереди?

Солнце, планеты, спутники, кометы,

Большую желтую луну.

В космосе сквозь толщу лет,

Выполнять движения по

По одному загибают

Соединяют ладошки вместе,

Пальца обеих рук соединяются с

Загибают пальчики обеих рук

Сжимают и разжимают

пальцы рук.
Ледяной летит объект.
наклоняют вправо-влево.
Хвост его-полоска света,
раскрытые пальцы второй руки-«хвост»
А зовут объект комета.
рук.

Поднимают сжатый кулак,
К кулаку присоединяют
Сжимают и разжимают пальцы

«Красота природы»

Здравствуй, Солнце золотое!
руки по
Здравствуй, небо голубое!
с
Здравствуй, вольный ветерок!
Здравствуй, маленький дубок!
друга
Мы живем в одном краю -
Всех я вас приветствую!

Пальцами правой
очереди «здороваться»
пальцами левой руки,
похлопывая друг
кончиками.

Рисунок

Я взял бумагу, карандаш,
Нарисовал дорогу.
кулачки.
На ней быка изобразил,
А рядом с ним корову.
Направо дом, налево сад.
В лесу двенадцать кочек.
На ветках яблочки висят,
яблочки.
И дождичек их мочит.
Потом поставил стул на стол,
Тянусь как можно выше.
выше.
Уф! Свой рисунок приколол
Совсем неплохо вышел!

«Рисуют» карандашом.
Сжимают, разжимают
Показывают рога.
Показывают крышу дома.
«Рисуют» кочки и
Тянут руки как можно

Прогулка

Люблю по городу гулять,
Люблю смотреть, люблю считать.
рук по столу
НЕВСКИЙ – раз, ЗИМНИЙ – два,
Три – красавица НЕВА,

«шагают» пальчиками обеих

А четыре – мост ДВОРЦОВЫЙ,
Пять – гуляю по САДОВОЙ,
Шесть – к ИСААКИЮ схожу
И на купол погляжу.
Семь – конечно, ЛЕТНИЙ САД.
Как красив его наряд!
Восемь – КРЕПОСТЬ у Невы,
Были там, наверно, вы.
Девять – повстречался мне
МЕДНЫЙ ВСАДНИК на коне.
Десять – из-за поворота
Вижу НАРВСКИЕ ВОРОТА.
по одному пальцу

на каждое название загибают

Город

Город – это улицы, проспекты и дома,
лежит на столе; производить поочередные

Ладонь правой руки

постукива

ния пальцами по столу.

Площади, музеи и парков тишина,
лежит на столе; производить

Ладонь левой руки

поочередные

постукивания пальцами по столу.

Блеск огромных

стекол,

Праздничных витрин,
стороны и соединять.

Разводить пальцы в

Быстрое

движенье
локтях.

Круговые движения руками, согнутыми в

Прохожих и машин.

Указательные и средние пальцы

«бегут» по столу, остальные сжаты в кулак.

«Весна»

Иди, весна, иди, красна,
пальчиками обеих рук по столу

«шагают»

Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

загибают по одному

пальчику с мизинца

Кап, кап, кап

Кап, кап, кап – звенит капель.
слог стучат по столу
Приближается апрель.
начиная с большого

*Ритмично, на каждый
подушечками пальцев,*

Снова солнце в небе улыбается,
правой руки с большим.

Соединять пальцы

Снег растаял, ручейки звенят.
левой руки с большим.

Соединять пальцы

И подснежник первый распускается,
сложены лодочкой, запястья рук прижаты

Ладони вверх, пальцы

пальцы, постепенно отводя их друг от друга.

друг к другу; разъединять

С юга птицы с песнями летят.

Ладони повернуты к себе,

большие пальцы переплетены, остальными

пальцами совершать

колебательные движения – «птичка».

Шаловливые сосульки

Шаловливые сосульки,
вместе (шепоткой)

Собрать пальчики

Сели на карниз.
колени.

Положить руки на

Шаловливые сосульки ,
рук.

Покрутить кистями

Посмотрели вниз.

Опустить голову вниз.

Посмотрели, чем заняться?

Пожать плечами.

Стали каплями кидаться.

Руками

соответствующие движения.

Две сосульки вниз смотрели

И на солнышке звенели:

Кап-кап, кап ,дзинь-дзинь, дзинь.
голову вправо – влево.

В такт наклонять

«Здоровье»

Тише, тише не шумите

Этот пальчик хочет спать ,
большой палец

Загнуть

Этот пальчик лег в кровать,

Загнуть

указательный палец
Этот пальчик чуть вздремнул,
палец
Этот пальчик уж уснул
безымянный палец
Этот крепко-крепко спит
Тише, тише, не шумите...
пальцем
Солнце красное взойдет,
Утро ясное придет,
Будут птицы щебетать,
Будут пальчики вставать!
кулачек.

Загнуть средний

Загнуть

Загнуть мизинец

Погрозить

Разогнуть